

ESTRATEGIA NACIONAL de PREVENCIÓN

La Estrategia Nacional de Prevención tiene como objetivo guiar a nuestro país de la manera más eficaz y factible para mejorar la salud y el bienestar de las personas. La estrategia tiene como prioridad la prevención mediante la integración de recomendaciones y acciones en múltiples entornos para mejorar la salud y salvar vidas. Esta estrategia visualiza una sociedad enfocada en la prevención donde todos los sectores valoran la salud de las personas, las familias y la sociedad, y trabajan juntos para mejorar la salud de todos los estadounidenses.

La Estrategia Nacional de Prevención identifica cuatro orientaciones estratégicas y siete prioridades específicas. Las orientaciones estratégicas establecen una base sólida para todos los esfuerzos de prevención de nuestro país e incluye recomendaciones básicas y necesarias para crear una sociedad enfocada en la prevención. Las orientaciones estratégicas son:

- ▶ **Entornos comunitarios saludables y seguros:** Crear, mantener y reconocer las comunidades que promueven la salud y el bienestar mediante la prevención.
- ▶ **Servicios clínicos y preventivos para la comunidad:** Garantizar que la atención médica enfocada en la prevención y de los esfuerzos de prevención comunitarios estén disponibles, integrados y se apoyen mutuamente.
- ▶ **Personas con poder de decisión:** Apoyar a las personas a que tomen decisiones saludables.
- ▶ **Eliminación de las disparidades de salud:** Eliminar las desigualdades, mejorar la calidad de vida de todos los estadounidenses.

Las prioridades de la estrategia están diseñadas para mejorar la salud y el bienestar de la población de los estadounidenses, incluyendo aquellos grupos afectados de manera desproporcionada por enfermedades y lesiones. Las prioridades específicas ofrecen recomendaciones, basadas en la evidencia y la investigación, que tienen mayor probabilidad de reducir la carga de las principales causas prevenibles de enfermedades graves y muerte.

Las siete prioridades son:

- ▶ **Una vida libre de tabaco**
- ▶ **La prevención del abuso de drogas y del consumo de alcohol de manera excesiva**
- ▶ **Una alimentación saludable**
- ▶ **Un estilo de vida activo**
- ▶ **Una vida sin violencia ni lesiones**
- ▶ **La salud sexual y reproductiva**
- ▶ **El bienestar mental y emocional**

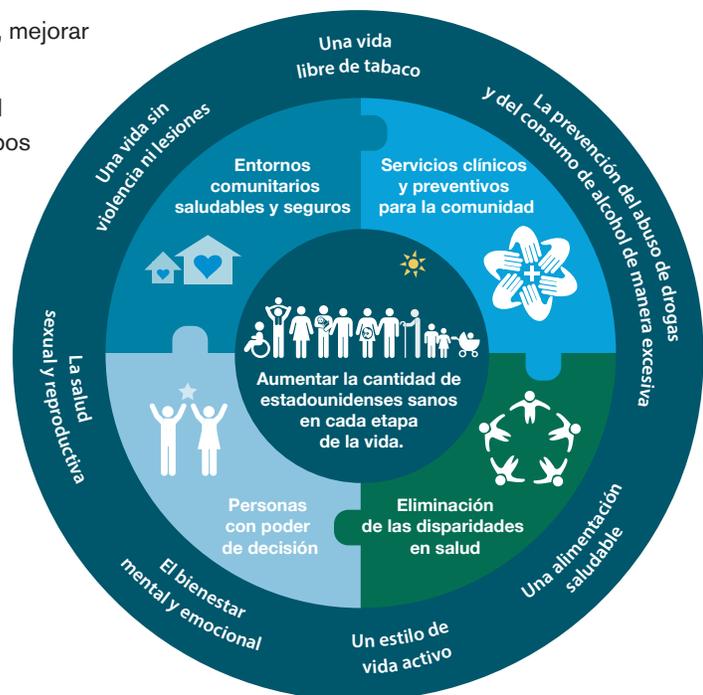


VISIÓN:

Trabajar juntos para mejorar la salud y calidad de vida de las personas, familias y comunidades cambiando el enfoque del país de uno basado en las enfermedades y dolencias a uno que se concentre en la prevención y el bienestar.

META:

Aumentar la cantidad de estadounidenses sanos en cada etapa de la vida.



RECOMENDACIONES Y ACCIONES

La estrategia, proporciona recomendaciones basadas en la evidencia y la investigación para mejorar la salud y el bienestar, y abordar las causas principales de discapacidades y la muerte. Para cada orientación estratégica y prioridad específica, se identifican recomendaciones con respecto a políticas, programas y estrategias sistemáticas. Se ha dado prioridad a los esfuerzos que tendrán el mayor impacto en el mayor número de personas y las cuales se puedan continuar implementando con el tiempo. Cada recomendación se basa en la evidencia científica más reciente.

MEDICIÓN DEL PROGRESO

La estrategia incluye indicadores clave para el objetivo general, las causas principales de muerte, cada orientación estratégica y las prioridades específicas. Estos indicadores se usarán para medir el progreso en la prevención y para planear e implementar futuros esfuerzos de prevención. Se reportara los indicadores clave de la población general y de subgrupos a medida que los datos estén disponibles. Los indicadores y las metas a 10 años se obtuvieron de base de datos existentes, especialmente de Gente Sana 2020. A medida que las bases de datos y los criterios de medición se vayan creando y mejorando, los indicadores clave y las metas de la Estrategia Nacional de Prevención se irán actualizando.

LIDERAZGO NACIONAL

El liderazgo nacional es fundamental para apoyar el enfoque de nuestra nación hacia la prevención, catalizar la acción en la sociedad e implementar las orientaciones estratégicas y las prioridades específicas de la Estrategia Nacional de Prevención. El Consejo Nacional de Prevención, creado mediante la Ley de Cuidado de Salud Asequible y formada por 20 departamentos, agencias y oficinas federales, está presidido por la Directora General de Salud Pública de los Estados Unidos. El Consejo Nacional de Prevención provee coordinación y liderazgo a nivel federal e identifica maneras en que las agencias pueden trabajar de manera individual, o conjunta, para mejorar la salud de nuestro país. Este consejo elaboró la Estrategia Nacional de Prevención con la colaboración de los grupos consultivos en Prevención, Promoción de la Salud, Salud Pública e Integral, partes interesadas y el público en general.

SOCIOS EN LA PREVENCIÓN

El gobierno federal no puede crear comunidades más saludables por sí solo. Los gobiernos estatales, tribales, locales y territoriales, las empresas, la atención médica, la educación y las organizaciones religiosas y comunitarias son todos socios esenciales en este esfuerzo. Las oportunidades para la prevención aumentan cuando aquellos que trabajan en los sectores de viviendas, transporte, educación y otras áreas incorporan la salud y el bienestar en la toma de decisiones. Los socios en la prevención de todos los sectores de la sociedad estadounidense son necesarios para que la estrategia tenga éxito. Todos debemos actuar juntos en la implementación de las prioridades específicas y orientaciones estratégicas para que todos los estadounidenses puedan vivir por más tiempo y de manera más saludable en cada etapa de la vida.

 Se puede encontrar más información en:

Sitio web:

www.surgeongeneral.gov/nationalpreventionstrategy

Correo electrónico:

prevention.council@hhs.gov

Twitter:

#NPSAction

Consejo Nacional de Prevención

- ▶ Directora General de Salud Pública de los Estados Unidos
- ▶ Departamento de Salud y Servicios Humanos
- ▶ Departamento de Agricultura
- ▶ Departamento de Educación
- ▶ Comisión Federal de Comercio
- ▶ Departamento de Transporte
- ▶ Departamento de Trabajo
- ▶ Departamento de Seguridad Nacional
- ▶ Agencia de Protección Ambiental
- ▶ Oficina Nacional de Política de Control de Drogas
- ▶ Consejo de Política Nacional
- ▶ Oficina de Asuntos Indígena
- ▶ Departamento de Justicia
- ▶ Corporación para Servicios Nacionales y Comunitarios
- ▶ Departamento de Defensa
- ▶ Departamento de Asuntos de los Veteranos de Guerra
- ▶ Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano
- ▶ Oficina de Gestión y Presupuesto
- ▶ Departamento del Interior
- ▶ Administración de Servicios Generales
- ▶ Oficina de Administración de Personal

